

INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY LETNÍHO TÁBORA

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCI

Oblečení:

- **spodní prádlo** v dostatečném množství + min. 1 rezervní
- **ponožky** na každý den + min. 2 rezervní
- **trička s krátkým rukávem** v dostatečném množství + min. 2 trika s dl. rukávem
- **2 teplákové soupravy** (nebo 2 oblečení do přírody)
- **1 bundu k ohni a do přírody** (starší)
- **1 nepromokavou bundu s kapucí**
- **pláštěnku**
- **kšiltovku nebo klobouček proti slunci**
- **šátek**
- **2 mikiny nebo mikinu a teplý svetr**
- **plavky, osuška**
- **něco na spaní** (noční košile nebo pyžamo)
- **2 dlouhé kalhoty** (vhodné i softshellové kalhoty, které nepromoknou)
- **2 krátké kalhoty**
- **oblečení na cestu**

Hygienické potřeby: (doporučujeme do nějaké taštičky)

mýdlo (sprchový gel), šampon, pasta, kartáček na zuby, hřeben, krém na opalování, minimálně 1 ručník a 1 osušku k vodě, celé balení papírových kapesníků

Obuv:

- **2x boty** (1 nepromokavé)
- **sandále, holiny** doporučujeme
- **bačkory** na přezutí do budovy
- **boty do vody** (ne pantofle – nedá se v nich plavat)

Není třeba dávat dětem sprej proti klíšťatům, máme vlastní osvědčený, který nevyvolává alergie (rozmarýn a fenykl).

Ostatní nutné věci:

- **spacák a karimatka** (na přespání pod širým nebem)
- **kostým – oděv či doplněk oblečení, který je typický pro filmovou či pohádkovou postavu**
- **plátěný pytel na špinavé prádlo** (lze použít povlak na polštář)
- **brýle proti slunci**
- **jakákoliv funkční pomůcka k plavání, na kterou je dítě zvyklé** (platí pro neplavce, nebo částečné plavce)
- **baterku + 2 náhradní baterie**
- **láhev na pití**
- **blok, pastelky, psací potřeby, nůžky, lepidlo v tubě, knížku, karty nebo společenskou hru** (dle zájmu dítěte a vašeho uvážení)
- **batůžek na výlet**

Pošta pro děti:

RS Svatý Štěpán
TÁBORUJEME
Cheznovice 65
338 06 Cheznovice

Služba pošťák (nepovinné, ale osvědčené):

- Dopisy či pohledy nám předáte a my je dětem dávkujeme během týdne.
- U malých dětí je pošta nezbytná (ať už využijete jakéhokoliv kurýra :-)).

Pošta od dětí:

- Doporučujeme korespondenční lístky (dá se na ně malovat) s nadepsanou adresou.

Kapesné

- Dle vlastního uvážení (pohledy, zmrzliny...).
- Kapesné zejména pro nejmenší děti lze dát do úschovy k vedoucím, kteří dohlédnou na to, co si dítě kupuje a zda je mu správně vráceno.

Pitný režim:

- Je zajištěn čajem (hořký i sladký) nebo šťávou. Voda v budově je pitná.

Jak a do čeho sbalit dětem věci?

- Vhodné jsou kufry.
- Dětem doporučujeme všechny věci **označit jménem nebo značkou**, aby si věci poznaly.
- Balte s dětmi, ať vidí, co mají s sebou a věci si poznají.

Můžete nám pomoci?

- Jakékoliv propagační materiály nebo drobnosti, které bychom mohli použít jako odměny do soutěží a her

Mobilní telefon:

- Prosíme, **NEDÁVEJTE** dětem telefony (a jiné elektrovychytávky), jsme v přírodě a chceme si užít krásných 9 dní bez her, Facebooku, Instagramu, Tik-Toku a dalších životně důležitých aplikací.

Telefonní budka:

- O poledním klidu je v případě potřeby možné využít telefon vedoucího a spojit se se světem ☺.

Máte otázky?

- Napište nám na jedemenatabor@seznam.cz

Máte otázky, které nesnesou odkladu?

Mgr. Iveta Kubátová - oblast vedení dětí, zdraví: 732 801 426
Bc. Jan Kubát - vše ostatní ☺: 739 077 518